

Spring

Spring is een praktijk voor kinder- en jeugdtherapie. Kinder- en jeugdtherapie betekent: hulp aan kinderen die zich, om wat voor reden dan ook, niet fijn voelen.

Bij Spring kun je komen als je last hebt van...

! ...nare gevoelens zoals schuldgevoel, schaamte, verdriet, boosheid, eenzaamheid of heimwee.

! ...vervelende gedachtes: dat je niet goed kunt leren, dat je niet blij mag zijn, dat je niet weet wat je wilt. Of er is iets naars gebeurd, waar je steeds maar aan moet denken.

! ...onhandig gedrag: je weet het verschil niet tussen plagen en pesten of je durft niks te vertellen of te vragen. En daarom word je snel boos en krijg je steeds ruzie, of juist andersom: je wordt gepest en zou wel eens iets terug willen doen, maar je durft niet.

! ...angst voor de tandarts, de dokter, de zwemles, een spreekbeurt, om alleen naar school te lopen, of voor iets anders.

! ...verslavingsgedrag: je duimt bijvoorbeeld en dan gaan je tanden scheef staan, maar dat wil je niet. Hoe hard je ook je best doet om te stoppen.....het lukt niet.

! ...allerlei nare dingen zoals bedplassen, bang om te gaan slapen, pijn in je buik of nachtmerries.

! ...iets wat hier nog niet is genoemd.

Als je er iets aan wilt doen, dan...

...kun je naar de praktijk toe komen en kan ik samen met jou op zoek gaan naar een oplossing.

Dat betekent dat je kunt komen spelen, "wakker dromen", tekenen, oefenen of naar een "helpverhaal" luisteren. Natuurlijk kun je ook gewoon praten en vertellen wat je dwars zit.

Je kunt zelf bellen, of aan je ouders vragen contact op te nemen. Het is wel nodig, dat je ouders het goed vinden dat je komt.

Als je ouders het goed vinden, wat gebeurt er dan?

De eerste keer komen je ouders om te praten over wat zij denken dat er aan de hand is.

De tweede keer kom jij en gaat je vader of moeder een uurtje iets voor zichzelf doen, terwijl wij met elkaar praten en spelen.

Dan mag jij vertellen wat er aan de hand is, als je dat wilt. Na een uur komt je vader of moeder je weer ophalen.

Ik luister goed naar wat jullie zeggen en maak dan een plan. Als je ouders het een goed plan vinden, gaan jij en ik met elkaar aan de slag.

Wanneer je een paar keer bent geweest komen je ouders weer om te praten over hoe het gaat. We kunnen het dan ook hebben over hoe ze jou het beste kunnen helpen, want soms weten ze dat nog niet precies.

Natuurlijk spreken jij en ik eerst met elkaar af wat je ouders wel en niet over jou mogen weten, want...

...alles wat je bij Spring vertelt is privé.

Soms is een gesprek met je juf of meester ook handig. Natuurlijk mag jij zeggen of je dat goed vindt... want jij weet wat je nodig hebt om je weer fijn te voelen!



Wil je meer weten of een afspraak maken, neem dan contact op met...

praktijk Spr!ng
Wilhelminastraat 35
2011 VJ HAARLEM
023-5511377

en vraag naar Jacqui Kuijt-Willemse. Je kunt ook een mailtje sturen.

info@praktijk-spring.nl ! www.praktijk-spring.nl



kindercounseling ! kinder- en jeugdtherapie



informatie
voor kinderen